

Nieuwsbrief maart 2018

Chaja Theaterdag

VerWonder je! Kom, speel mee en geniet!

Zondag 10 juni in theater de Lievekamp in Oss

Meer bekendheid geven aan de creatieve activiteiten van stichting Chaja en stichting Kanker in Beeld. En meer mensen enthousiast maken voor Chaja theater *Spelen voor je Leven*. Dat is het doel van de kennismakings dag van stichting Chaja op zondag 10 juni in theater de Lievekamp in Oss, van 10.15 tot 17.00 uur.



De Chaja theaterdag is bedoeld voor mensen die geconfronteerd zijn met kanker en hun naasten. Verder ook voor mensen die betrokken zijn door hun werk met kanker patiënten en alle andere belangstellenden.

Stichting Chaja wil tijdens deze dag de drempel verlagen voor mensen om mee te doen aan Chaja theater *Spelen voor je Leven*. Zij hoopt dat meer mensen mee gaan doen aan deze fantastische vorm van "je hoofd leeg maken"

tijdens en na ziekte, dankzij een verrassende veelzijdigheid aan spelvormen tijdens vrolijke, afwisselende en intensief begeleide bijeenkomsten.

Bedoeling van de dag is tevens om meer bekendheid te krijgen voor de andere creatieve activiteiten van Stichting Chaja en de landelijke stichting Kanker in Beeld. Meer informatie is ook te vinden via www.stichtingchaja.nl en www.kankerinbeeld.nl.

Het programma van de kennismakingsdag omvat workshops met diverse theatervormen. Verder is er in de foyer van de Lievekamp de hele dag een tentoonstelling te zien van verwerkingskunst van Chaja deelnemers uit alle disciplines en van bewoners uit Oss en omstreken die thuis of elders verwerkingskunst hebben gemaakt.

Het Chaja koor *Zingen voor je Leven* verzorgt een optreden tijdens de lunchpauze.

Heb je belangstelling om op 10 juni aan deze theaterworkshops *Spelen voor je Leven* mee te doen meld je dan aan via onze website www.stichtingchaja.nl/10-juni-chaja-theaterdag. De kosten voor de hele dag zijn 10 euro inclusief koffie/thee en lunch. Deze lage bijdrage is mogelijk dankzij een (anonieme) donatie.

Heb je verwerkingskunst gemaakt die je graag zou willen tentoonstellen stuur dan een mailbericht naar stichtingchaja@live.nl

Met dank aan de Lievekamp die de schouwburg zonder kosten ter beschikking stelt aan Stichting Chaja in het kader van het project "Theater van de stad".

Stichting Chaja biedt mensen in de regio Oss, die te maken hebben (gehad) met kanker een laagdrempelige mogelijkheid tot creatieve verwerking en ontmoeting met lot(bond)genoten. Dit door o.a. zang, schilderen, schrijven, koken, beeldhouwen, fotografie, theater en Chaja's koffieochtend.

Familie School actief voor stichting Chaja!

8 april Voorjaarswandeling.

Familie School gaat weer een sportieve uitdaging aan! Zij hebben al vaker een actie op touw gezet om geld in te zamelen voor een goed doel.

Dit keer gaan zij al fietsend en wandelend de Stelvio in Italië bedwingen. Een reus van een berg, beroemd en berucht bij fietsliefhebbers. Twee leden van de familie zijn lid van het koor en de theatergroep van stichting Chaja.

Uit eigen ervaring weten zij wat deze stichting kan betekenen voor mensen die ziek zijn, of ziek zijn geweest.

Ook met de spierziekte MS heeft deze familie een persoonlijke link

Zij gaan voor 2 goede doelen: Stichting Chaja en voor mensen met MS



Op 8 april organiseren zij in samenwerking met Hullie speelboerderij, **twee sponsor wandeltochten** door Natuurgebied "de Bedafse Bergen" te Uden.

1 tocht van ong. 4 km. Vooral voor ouders, grootouders met kinderen.

Met activiteiten voor de kinderen onderweg.

1 tocht van ong. 8 km. Voor alle andere liefhebbers.

Aangelijnde honden mogen natuurlijk ook mee wandelen.



Starten kan tussen 10.00 uur en 12.00 uur vanaf de parkeerplaats bij Hullie **H** speelboerderij, Canadasweg 3A in Uden, waar u ook kunt parkeren.

Voor versnaperingen onderweg en op het eindpunt wordt gezorgd.

SCHRIJF IN: voor € 5,- pp. Kinderen tot 12 jaar lopen, onder begeleiding, lekker gratis mee.

Uw bijdrage komt voor 100% ten goede aan bovengenoemde doelen.

Inschrijven kan via een mailtje naar : quirinus54@gmail.com en telefoonnr. 06-533350351 (s 'avonds)

Foto workshop VerWonder je!



Heb je belangstelling om op **zaterdag 14 april vanaf 13.30 uur tot 16.00 uur** mee te doen aan een foto workshop? Samen met enkele fotografen en een creatief therapeute de natuur in te gaan met als thema *VerWonder je!* Je hebt geen "perfecte" camera nodig, met je mobiel kan het ook. Kosten € 5,00.

Het resultaat van deze foto workshop zal te zien zijn op 10 juni in theater de Lievekamp tijdens de tentoonstelling.

Geef je dan op via stichtingchaja@live.nl

Stichting Chaja biedt mensen in de regio Oss, die te maken hebben (gehad) met kanker een laagdrempelige mogelijkheid tot creatieve verwerking en ontmoeting met lot(bond)genoten. Dit door o.a. zang, schilderen, schrijven, koken, beeldhouwen, fotografie, theater en Chaja's koffieochtend.

Voor meer informatie, deelname aan een activiteit, ondersteuning of sponsoring: www.stichtingchaja.nl
De Edelenburg 50 • 5346 VM Oss • 0412-631963 of 06-39507185 • E-mail: stichtingchaja@live.nl
Bank: NL 50 INGB 0004962513 t.n.v. Stichting Chaja Oss

Jubileumdag Beeldhouwen!

Datum 22 september bij Galerie & Beeldentuin De Buffel in Vinkel.
Noteer deze datum alvast in je agenda... Meer informatie volgt tzt op onze website.

22 april Optreden Chaja koor *Zingen voor je Leven* bij

PalliaCtief café in theatercafé Cultureel Centrum de Pas in Heesch

“Running Team Bernheze doet dit jaar wederom mee aan de Roparun. Een estafetteloop van Parijs (of Hamburg) naar Rotterdam met als doel aandacht genereren voor het belang van palliatieve zorg en geld ophalen om projecten op dit gebied te sponsoren. Als deelnemend team willen zij echter niet alleen geld ophalen voor dit prachtige doel, maar vooral ook de boodschap van stichting Roparun onder de aandacht brengen: *‘Leven toevoegen aan de dagen, als er geen dagen meer toegevoegd kunnen worden aan het leven’*.

Daarom houden zij op 22 april van 15.00 – 18.00 uur een bijeenkomst waarin ze aandacht vragen voor het belang van palliatieve zorg. Tijdens deze bijeenkomst, gaan een huisarts en een medisch specialist met het publiek in gesprek over palliatieve zorg, maar ook de rol van kunst en zang komt aan bod. We willen laten zien èn horen dat deze vormen van expressie hoop en energie geven. Een ambitie die helemaal aansluit bij de doelstelling van Stichting Chaja. Daarom hebben ze gevraagd of het Chaja koor een bijdrage wil leveren aan de invulling van deze middag.

Tijdens de Roparun rennen zij voor het leven, omdat palliatieve zorg het leven omarmt.

Ze hopen dat veel mensen deze middag met hen willen mee beleven.”



Running Team Bernheze (deelnemend team 181, Roparun 2018)

Stichting Chaja biedt mensen in de regio Oss, die te maken hebben (gehad) met kanker een laagdrempelige mogelijkheid tot creatieve verwerking en ontmoeting met lot(bond)genoten. Dit door o.a. zang, schilderen, schrijven, koken, beeldhouwen, fotografie, theater en Chaja's koffieochtend.

Voor meer informatie, deelname aan een activiteit, ondersteuning of sponsoring: www.stichtingchaja.nl
De Edelenburg 50 • 5346 VM Oss • 0412-631963 of 06-39507185 • E-mail: stichtingchaja@live.nl
Bank: NL 50 INGB 0004962513 t.n.v. Stichting Chaja Oss

Vaste Chaja activiteiten:

Chaja dag op 11 april

op het prachtige sfeervolle Kasteel van Oijen

Woensdag 11 april a.s. houdt stichting Chaja een Chaja-dag voor mensen die hun eigen leven of in hun directe nabijheid met kanker zijn geconfronteerd. Juist voor hen die nog met een behandeling bezig zijn of net hebben afgerond of waarbij geen behandeling meer mogelijk is. Deze dag wordt gehouden op het prachtige, sfeervolle Kasteel van Oijen. Een dag waarop deelnemers geheel vrijblijvend kennis kunnen maken met diverse creatieve en (ver)beeldende expressie vormen in een kleine groep van max. 12 personen. Het is ook een dag waarop de deelnemers verwend worden met o.a. een heerlijke High Tea. Indien nodig, is er een mogelijkheid om te rusten in een van de logeerkamers van het kasteel.

Via o.a. huisartsen, maatschappelijk werk, specialisten en fysiotherapeuten worden deelnemers uitgenodigd om zich aan te melden en men kan ook zichzelf aanmelden.

Dankzij de Santa Run actie, georganiseerd door de Rotary, zijn er voor de deelnemers geen kosten aan deze dag verbonden.

Informatie of aanmelden via stichtingchaja@live.nl of 0412-638239



Chaja Beeldhouwen 'Beelden voor je Leven'



Stichting Chaja houdt in het voorjaar weer een workshop beeldhouwen.

Je hoeft geen ervaring te hebben om mee te kunnen doen. Als je maar nieuwsgierig bent en wilt uitproberen wat jij met de steen kunt doen en wat de ervaring met jou kan doen.

Stichting Chaja biedt mensen in de regio Oss, die te maken hebben (gehad) met kanker een laagdrempelige mogelijkheid tot creatieve verwerking en ontmoeting met lot(bond)genoten. Dit door o.a. zang, schilderen, schrijven, koken, beeldhouwen, fotografie, theater en Chaja's koffieochtend.

Voor meer informatie, deelname aan een activiteit, ondersteuning of sponsoring: www.stichtingchaja.nl
De Edelenburg 50 • 5346 VM Oss • 0412-631963 of 06-39507185 • E-mail: stichtingchaja@live.nl
Bank: NL 50 INGB 0004962513 t.n.v. Stichting Chaja Oss

Tijdens de workshop werk je met een speksteen, die je zelf uitkiest. Speksteen is er in vele soorten, is tamelijk zacht en daardoor makkelijker te bewerken dan de hardere steensoorten.

In een workshop van vier dagdelen lukt het meestal wel om een beeld(je) af te krijgen. Zo niet dan kun je dit later, individueel en op eigen kosten, bij Geert nog afmaken.

Je kunt zowel zittend als staand werken.

Afhankelijk van het weer werk je buiten of binnen.

De enige voorwaarde voor deelname aan de workshops is dat je tot de doelgroep behoort. Wat betekent dat je geconfronteerd moet zijn (geweest) met kanker. Hetzij zelf, hetzij bij een dierbare.

De workshop omvat vier bijeenkomsten van drie uur op zaterdagochtend. Telkens van 9.30 tot 12.30 in het atelier van Geert Ploegmakers Neerveldstraat 43 in Oss. **De workshops zijn op 17, 24 en 31 maart en 14 april.**

Prijs voor de gehele workshop is € 49,- per persoon, exclusief de steen die je kiest om mee te gaan werken.

Je moet rekenen op € 2,- per kilo. Afhankelijk van de grootte van de steen kom je uit op een bedrag rond de €10,-. Gebruik van gereedschappen, begeleiding en koffie en thee is bij de prijs inbegrepen.

Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen met Pieta Besseling, coördinator beeldhouwen van stichting Chaja, 06-40526180 of stichtingchaja@live.nl

Chaja's koffieochtend 'koffie met een beetje meer'



Stichting Chaja is gestart met Chaja's koffieochtend voor mensen die direct of indirect geconfronteerd zijn met kanker. Deze koffieochtend biedt een informele ontmoetingsplek. Er is de mogelijkheid voor een gesprek, bij een kopje koffie, een ontmoeting met een lot(bond)genoot of met een vrijwilliger in een laagdrempelige omgeving.

De eerstvolgende Chaja's koffieochtend is op 3 april tussen 10.00-12.00 uur bij Miens eethuis, Monsterstraat 5 in Oss.

Daarna op elke dinsdag in de even weken.

Vrijwilligers van links naar rechts Maria, Dinie, Gerry en Fons

Ook al ben je genezen verklaard, je leven zal nóóit meer hetzelfde zijn. Bij ieder pijntje kunnen de alarmbellen weer gaan rinkelen. Bij stichting Chaja tref je mensen die dat begrijpen. Inmiddels organiseert stichting Chaja al elf jaar diverse activiteiten waar *doen* centraal staat, maar op de Chaja's koffieochtend staat juist *de ontmoeting* centraal. www.stichtingchaja.nl

Stichting Chaja biedt mensen in de regio Oss, die te maken hebben (gehad) met kanker een laagdrempelige mogelijkheid tot creatieve verwerking en ontmoeting met lot(bond)genoten. Dit door o.a. zang, schilderen, schrijven, koken, beeldhouwen, fotografie, theater en Chaja's koffieochtend.

Voor meer informatie, deelname aan een activiteit, ondersteuning of sponsoring: www.stichtingchaja.nl
De Edelenburg 50 • 5346 VM Oss • 0412-631963 of 06-39507185 • E-mail: stichtingchaja@live.nl
Bank: NL 50 INGB 0004962513 t.n.v. Stichting Chaja Oss

Chaja Theater 'Spelen voor je Leven'



Data: 30 maart
13 april
11 mei

Tijd: 9.30 tot 11.30 met uitloop tot 12.00 uur

Contributie: € 45,- per halfjaar, inclusief koffie/thee.

Kleding: Makkelijke kleding.

Regisseur: Mevr. Wim Wijnakker

Waar: *De Groene Engel* Kruisstraat 15 Oss

Je bent altijd van harte welkom om vrijblijvend een ochtend mee te maken, wel fijn als je dit van te voren even meldt via tel nr. 06-81696461. Diny Tiebosch coördinator Chaja theater Spelen voor je Leven.
Ervaring is niet nodig, plezier staat voorop.

Chaja koor 'Zingen voor je Leven'

Deze ochtend bestaat uit een uur stemexpressie/bevrijding in de theaterzaal van de Groene Engel, pauze in het theatercafé, en daarna een uur zang weer in de theaterzaal.

Zangervaring is niet nodig, plezier staat voorop!

Data: 23 maart,
6 en 20 april
4 en 18 mei,
1 en 15 juni

Tijd: 9.30 tot 12.00 uur.

Contributie: €55,- per halfjaar, inclusief koffie/thee

Begeleiding: door Annet Vervoort en Job Gerards

Waar: *De Groene Engel* Kruisstraat Oss



Je bent altijd van harte welkom om vrijblijvend een ochtend mee te maken, wel fijn als je dit van te voren even meldt via tel nr. 06-39507185 of stichtingchaja@live.nl

Stichting Chaja biedt mensen in de regio Oss, die te maken hebben (gehad) met kanker een laagdrempelige mogelijkheid tot creatieve verwerking en ontmoeting met lot(bond)genoten. Dit door o.a. zang, schilderen, schrijven, koken, beeldhouwen, fotografie, theater en Chaja's koffieochtend.

Voor meer informatie, deelname aan een activiteit, ondersteuning of sponsoring: www.stichtingchaja.nl
De Edelenburg 50 • 5346 VM Oss • 0412-631963 of 06-39507185 • E-mail: stichtingchaja@live.nl
Bank: NL 50 INGB 0004962513 t.n.v. Stichting Chaja Oss

Chaja Open Atelier 'Beelden voor je Leven' Schilderen/boetseren

Tijdens de openingstijden van het Open Atelier kun je zelf (eventueel met begeleiding) op creatieve wijze, door te schilderen, tekenen of te boetseren, aan de slag gaan met de verwerking van de emoties rondom kanker.

Er worden geen prestaties verwacht, niets moet, alles kan!

Het gaat hierbij voornamelijk om in een veilige omgeving, met bondgenoten samen bezig te kunnen zijn.

Waar: Tuinstraat 15 te Oss

Beeldend kunstenaar: Marlies van der Wouw

Kosten: Per keer € 7,00 (incl. koffie/thee) 5 keer € 30,- (incl. koffie/thee)

Tijd: Maandag van 10.00-12.00 uur (vrije inloop) Met uitzondering van de vakanties.

Anna's wens fonds

Vanuit Anna's Wens fonds biedt stichting Chaja een *individuele* workshop schilderen/boetseren in een atelier, of muziek in een muziekpraktijk aan of indien nodig bij je thuis. Er zijn geen kosten aan verbonden. Deze workshop wordt betaald vanuit het Anna's wens fonds, evenals de groepsworkshops "Schilderen als verwerking" die Stichting Chaja regelmatig organiseert.

Voor meer informatie, stichtingchaja@live.nl

tel: 0412-631963 / 06-39507185



Stichting Kanker in Beeld

Kanker in Beeld is een stichting die landelijk actief is met aandacht geven aan verwerking van kanker via creatieve en (ver)beeldende expressie voor mensen die geconfronteerd zijn met kanker.

Stichting Chaja is verbonden aan Kanker in Beeld middels:

Korennetwerk	Zingen voor je Leven
Theaternetwerk	Spelen voor je Leven
Open atelier	Beelden voor je Leven
Schrijven	Schrijven voor je Leven

www.kankerinbeeld.nl



Stichting Chaja biedt mensen in de regio Oss, die te maken hebben (gehad) met kanker een laagdrempelige mogelijkheid tot creatieve verwerking en ontmoeting met lot(bond)genoten. Dit door o.a. zang, schilderen, schrijven, koken, beeldhouwen, fotografie, theater en Chaja's koffieochtend.

Voor meer informatie, deelname aan een activiteit, ondersteuning of sponsoring: www.stichtingchaja.nl
De Edelenburg 50 • 5346 VM Oss • 0412-631963 of 06-39507185 • E-mail: stichtingchaja@live.nl
Bank: NL 50 INGB 0004962513 t.n.v. Stichting Chaja Oss

ANBI

Stichting Chaja is ANBI gecertificeerd, dus al je giften zijn fiscaal aftrekbaar.

Website Stichting Chaja

www.stichtingchaja.nl de moeite waard om een kijkje te nemen!

Afmelden nieuwsbrief

Wens je deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen stuur dan een mail naar stichtingchaja@live.nl. Wij zorgen er dan voor dat je geen nieuwsbrieven meer ontvangt.

Stichting Chaja biedt mensen in de regio Oss, die te maken hebben (gehad) met kanker een laagdrempelige mogelijkheid tot creatieve verwerking en ontmoeting met lot(bond)genoten. Dit door o.a. zang, schilderen, schrijven, koken, beeldhouwen, fotografie, theater en Chaja's koffieochtend.

*Voor meer informatie, deelname aan een activiteit, ondersteuning of sponsoring: www.stichtingchaja.nl
De Edelenburg 50 • 5346 VM Oss • 0412-631963 of 06-39507185 • E-mail: stichtingchaja@live.nl
Bank: NL 50 INGB 0004962513 t.n.v. Stichting Chaja Oss*