

Lustrumjaar

Dit jaar viert Stichting Chaja haar eerste lustrum en doet dit door het organiseren van het project: **"Voel je goed!"**

Het kookevenement 'Kook, voel je goed' is een van de activiteiten die in dit lustrumjaar plaatsvinden.

Uniek kookevenement op 22 september met medewerking van Top-koks!

Op zondag 22 september organiseert Stichting Chaja het kookevenement "Kook, voel je goed". Op deze dag worden er door top koks masterclass tapas workshops gegeven en zijn er diverse workshops met thema's over voeding en vooral over lekker eten. Maar liefst 125 personen mogen hieraan deelnemen. Kaarten kosten slechts € 19.50, all inclusive en na afloop krijgt iedere deelnemer alle recepten in de vorm van een kookboekje mee naar huis.

Men kan deelnemen als men zelf, of in de directe omgeving, met kanker is geconfronteerd.

Deze Masterclass is mogelijk dankzij ondersteuning van Stichting Roparun, andere sponsors en de vele vrijwilligers.

Tijd: van 14.00 uur tot 19.00 uur.

Locatie: Het Hooghuis Oss-Zuid.

Aanmelden: stuur voor 1 september een mail naar Stichting Chaja, stichtingchaja@live.nl u ontvangt dan een bericht terug over de betalingswijze.



Symposium "Chaja, voel je goed!" de kracht van creatieve verwerking bij kanker.

Als afsluiting van de lustrumactiviteiten organiseert Stichting Chaja op vrijdagmiddag 15 november een symposium waarin creatieve beeldende verwerking bij kanker centraal staat. Dit in samenwerking met het IKZ, (Integraal Kankercentrum Zuid), Stichting Kanker in Beeld, Provinciale raad voor gezondheid, het KZE (Kenniscentrum voor zelfhulp en ervaringsdeskundigheid) en ziekenhuis Bernhoven.

Een bijzonder symposium dat mede mogelijk is gemaakt door de gemeente Oss, Universiteit voor Humanistiek, Het KZE, zorgverzekeraars, oncologen, Kunstcollectief K26, en ervaringsdeskundige, Mylène d'Anjou, cabaretière.

Voor dit symposium worden hulpverleners, die werken met mensen met kanker, zorgverzekeraars en mensen, die tot de doelgroep van Stichting Chaja horen, uitgenodigd. Het voorlopig programma is te vinden op www.stichtingchaja.nl

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar stichtingchaja@live.nl

Datum: 15 november

Tijd: 13.00 tot 18.00 uur

Locatie: Gemeentehuis Oss Raadhuislaan 2 5340 BA Oss

Terugblik op het zang-evenement Zing, voel je goed!



Foto: Peter van de Lavoir, fotoclub Focoss

30 mei is een indrukwekkende en onvergetelijke dag geworden. Chaja betekent LEVEN en deze intensiteit van het leven was hoorbaar en zichtbaar bij de 200 deelnemers èn bij de masters Jan Kortie en Ernst Daniel Smid. De presentatie aan het publiek s 'avonds was één groot feest. Enkele geschreven reacties in het receptieboek bijv. "wat me het meest heeft geraakt is dat je pijn, frustraties angsten op een andere manier kunt uiten.....een openbaring" en "zelden zoveel mensen gezien die ondanks ziekte zoveel plezier hadden" "Wat een verbinding.....Wat een kracht..... Wat een liefde..... en dat door de stroom van de klank" "Met hart en ziel genoten" enz.



Foto: Lia vd Laken van fotoclub Focoss

Meditatief Dansen

Locatie: Volksuniversiteit Kruisstraat 94 Oss te Oss

Tijd: Zaterdag van 9.30 tot 11.30 uur

Aanmelden: via stichtingchaja@live.nl

Data: 28-09, 12-10, 09-11, 23-11 en 07-12 Een proefles is altijd mogelijk

Zingen in Frankrijk

Eind mei organiseerde Zingen voor je Leven in Frankrijk een zingevingsweek in Zuid-Frankrijk.

Achttien deelnemers en vier begeleiders gingen mee. Ze beleefden een heerlijke week vol met momenten van bezinning, ontspanning, ontroering en veel zang. Volgend jaar vindt Zingen voor je Leven plaats van 23 tot en met 31 mei in Le Mas Blanc. De inschrijving hiervoor is al geopend. Le Mas is een voormalig klooster met 40 hectare natuur. De accommodatie is van alle gemakken voorzien. Er is zelfs een restaurant aanwezig en een zwembad. De begeleiding is in handen van een zangcoach, stemtherapeut en yogadocent. Meer informatie: www.zingenvoorjeleveninfrankrijk.nl



“mijn Pelgrim”...!

In mei j.l. ben ik met Zingen voor je leven naar Frankrijk geweest, een hele ervaring! Een goed verzorgde vakantie met lotgenoten en begeleiders. Op een schitterende locatie, een oud klooster midden in het overweldigend natuurschoon.

Het was een week vol momenten van bezinning, ontspanning, ontroering en zang.

Voor mij is het een keiharde werkweek geweest waarin ik geconfronteerd werd met hoe nu verder in mijn leven.

Nu ik weer groen licht heb voor de toekomst is het moeilijk. Ik heb het gevoel dat ik door de ziekte m'n identiteit kwijt geraakt. Niet meer goed weet wie ik ben en wat ik wil, maar vooral wat ik nog kan. En accepteren...

Daar heb ik ook “mijn pelgrimstocht” gedaan, een hoge berg beklommen om een kaarsje aan te steken in het Mariakapel boven op de top. Een hoge steile klim op een slecht begaanbaar pad. Op handen en voeten in tranen en vertwijfeld of ik het ooit zou halen kwam ik kapot boven aan..... maar gehaald. Mijn overwinning naar de toekomst!!!

In Frankrijk heb ik door die confrontatie en begeleiding toch veel nieuwe inzichten gekregen. Niet meer op een rotonde rond blijf gaan maar een afslag kunnen gaan nemen, al vind ik het doodeng...

Marijke, koorlid bij koor Chaja Zingen voor je Leven Oss.



Verwerkingskunst rondom Kanker

[Stichting Chaja op Facebook](#)

Sinds 16 januari is ook Stichting Chaja actief op Facebook. Wordt vrienden!

facebook.com/StichtingChaja

Kijk ook eens op de website van Stichting Chaja (www.stichtingchaja.nl) of www.kankerinbeeld.nl voor nog meer informatie en nieuws over creatieve activiteiten.

Afmelden nieuwsbrief

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen stuurt u dan een mailtje naar stichtingchaja@live.nl

Wij zorgen er dan voor dat u geen nieuwsbrieven meer ontvangt.